

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО: Заведующий МБДОУ «Детский сад «Василек» общеразвивающего вида» Заинского муниципального района

**Н И Федорова**

УТВЕРЖДЕНО

МЕНЮ

На 26.10.23

Зав. производством

Мед. работник

Экономист по ценам



*Казарова*  
*Ревенкина*



| Наименование блюда                                   | Вес порции | эн       | цен                       | ккал     |
|--|------------|----------|---------------------------|----------|
| работники  |            |          |                           |          |
| Работники  |            |          |                           |          |
| Обед   |            |          |                           |          |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной | 230        |          | 21,71 руб.                | 143,14   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины       | 200        |          | 5,32 руб.                 | 67,06    |
| Хлеб "Дарницкий"                                     | 46,4       |          | 2,53 руб.                 | 95,35    |
|  |            |          | Итого за день, руб 29,56  | 305,55   |
| Питание в детском саду                               |            |          |                           |          |
| Дет. сад   |            |          |                           |          |
| Завтрак  |            |          |                           |          |
| Бутерброд с сыром                                    |            | 30/5     |                           | 96,59    |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом               |            | 200/3    |                           | 240,19   |
| Кофейный напиток полусладкий                         |            | 180      |                           | 110,39   |
| Второй завтрак                                       |            |          |                           |          |
| Простокваша  |            | 100      |                           | 53,28    |
| Обед   |            |          |                           |          |
| Винегрет овощной                                     |            | 50       |                           | 61,31    |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной |            | 200/25/5 |                           | 143,14   |
| Котлеты "Челнинские"                                 |            | 75       |                           | 239,33   |
| Картофель тушеный                                    |            | 130      |                           | 169,42   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины       |            | 200      |                           | 67,06    |
| Хлеб "Рябинушка"                                     |            | 1/20     |                           | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                                     |            | 1/46,4   |                           | 95,35    |
| Уплотненный полдник                                  |            |          |                           |          |
| Омлет натуральный                                    |            | 53       |                           | 80,75    |
| Каша пшеничная вязкая                                |            | 130      |                           | 134,75   |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                  |            | 200/18   |                           | 152,93   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     |            | 1/20     |                           | 47,46    |
|  |            |          | Итого за день, руб 146,5  | 1 739,41 |
| Ясли   |            |          |                           |          |
| Завтрак  |            |          |                           |          |
| Бутерброд с сыром                                    |            | 20/5     |                           | 70,46    |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом               |            | 150/3    |                           | 185,11   |
| Кофейный напиток полусладкий                         |            | 150      |                           | 91,99    |
| Второй завтрак                                       |            |          |                           |          |
| Простокваша  |            | 100      |                           | 53,28    |
| Обед   |            |          |                           |          |
| Винегрет овощной                                     |            | 40       |                           | 49,04    |
| Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной |            | 150/25/5 |                           | 130,15   |
| Котлеты "Челнинские"                                 |            | 50       |                           | 159,79   |
| Картофель тушеный                                    |            | 110      |                           | 143,36   |
| Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины       |            | 150      |                           | 50,29    |
| Хлеб "Рябинушка"                                     |            | 1/20     |                           | 47,46    |
| Хлеб "Дарницкий"                                     |            | 1/40,6   |                           | 83,43    |
| Уплотненный полдник                                  |            |          |                           |          |
| Омлет натуральный                                    |            | 53       |                           | 80,75    |
| Каша пшеничная вязкая                                |            | 110      |                           | 114,02   |
| Чай полусладкий с печеньем сахарным                  |            | 150/18   |                           | 147,56   |
| Хлеб "Рябинушка"                                     |            | 1/20     |                           | 47,46    |
|  |            |          | Итого за день, руб 116,32 | 1 454,15 |